

Sommaire

irrigation du côlon
perfectionnement

Ce document est protégé par la loi sur le droit d'auteur.

Extraits du Code de la propriété intellectuelle

Article L111-1

" L'auteur d'une oeuvre de l'esprit jouit sur cette oeuvre, du seul fait de sa création, d'un droit de propriété incorporelle exclusif et opposable à tous. Ce droit comporte des attributs d'ordre intellectuel et moral, ainsi que des attributs d'ordre patrimonial " Le code de la propriété intellectuelle définit donc deux composantes au droit d'auteur.

Article L112-2

Les oeuvres protégées sont :

- les livres brochures et autres écrits littéraires, artistiques et scientifiques;
- les conférences, allocutions, sermons et plaidoiries;
- les oeuvres graphiques et typographiques – les oeuvres photographiques et celles réalisées à l'aide de techniques analogues à la photographie;
- les illustrations, les cartes géographiques;
- les plans, croquis et ouvrages plastiques relatifs à la géographie, à la topographie, à l'architecture et aux sciences.

Article L112-3

Les auteurs de traduction, d'adaptation transformations ou arrangements des oeuvres de l'esprit jouissent de la même protection , sans préjudice des droits de l'auteur de l'oeuvre originale. Il en est de même des auteurs d'anthologie ou de recueils d'oeuvres qui par le choix et la disposition des matières constituent des créations intellectuelles. Les droits moraux le droit moral vise principalement à permettre à un auteur d'être reconnu en tant que tel. Il est attaché à la personne de l'auteur, inaliénable, imprescriptible, et transmissible aux héritiers. ce droit permet le droit de divulgation de l'oeuvre, de la modifier, d'en définir les conditions d'exploitation, et la possibilité de réunir diverses oeuvres dans un recueil. C'est au titre du droit moral que l'on cite l'auteur d'un document. les droits patrimoniaux les droits patrimoniaux concernent es droits de reproduction et de représentation (en particulier de télédiffusion) Ils appartiennent à l'auteur , qui peut les céder à titre gratuit et onéreux, (il est important d'avoir une trace écrite d'une telle cession).

Article L-122-4

Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayant droit ou ayant cause est illicite. Il en est de même pour la traduction, l'adaptation ou la transformation, l'arrangement ou la reproduction par un art ou un procédé quelconque.

Article 122-5

Lorsqu'une oeuvre a été divulgué, l'auteur ne peut interdire – les représentations privées et gratuites effectuées exclusivement dans le cercle de famille – les copies ou reproduction strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective – Sous réserve que soient clairement indiqués le nom de l'auteur et la source` . les analyses et courtes citations justifiées par la caractère critique, polémique, pédagogique, scientifique ou d'information de l'oeuvre à laquelle elles sont incorporées . les revues de presse . la diffusion même intégrale , par voie de presse, à titre d'information d'actualité des discours destinés au public prononcés dans les assemblées politiques administratives, judiciaires ou académiques, ainsi que dans les réunions publiques d'ordre politique et les cérémonies officielles. – la parodie, le pastiche et la caricature, compte tenu des lois du genre...

" Chacun a droit à la protection des intérêts moraux et matériels découlant de toute production scientifique, littéraire ou artistique dont il est l'auteur.. " et le non-respect des droits d'auteur expose à des peines et amendes (Art. L335-2 et suivants)

1. INTRODUCTION

Dialogue de nos deux cerveaux autour d'un sandwich	2
100 milliards de neurones et 5 idées reçues	3
Qu'est-ce que la vie ?	9
Symbolisme	10
Somatisation	12
Yin Yang	14

2. INTESTINS ET CERVEAU

Dépendance ou indépendance	1
Des liens fonctionnels puissants	3
Le cerveau sous influence	6
1/ MetaHIT	6
2/ Réseau social fécal	8
3/ Axe intestin-cerveau bidirectionnel	8

3. SYSTEME NERVEUX CENTRAL

Organisation du système nerveux	1
Le système nerveux central	2
A) Les méninges	2
B) Ventricules et liquide cébrospinal	3
C) L'encéphale	4
D) Le diencephale	11
E) Tronc cérébral	13
F) Le cervelet	14
G) Moelle spinale	15

4. NEUROSCIENCES

A) Un cerveau où le nouveau se bâtit sur l'ancien	1
B) Le schéma du cerveau tri-unitaire de Mac Lean	1
C) Le système limbique	4
D) Aux origines des émotions : les neurosciences affectives	11

5. CELLULES ET TISSUS DU SYSTEME NERVEUX

A) Névroglie	2
B) Neurone	6
C) Réponse aux agressions	9
D) Génie électrique	10

6. SYSTEME NERVEUX PERIPHERIQUE

Système nerveux périphérique : SNP	1
A) Nerfs sensitifs ou afférents	1
B) Nerfs moteurs ou efférents	1
C) Nerfs mixtes	2
D) Nerfs spinaux	2
E) Nerfs crâniens	2
Système nerveux autonome : SNA	3
ou système nerveux végétatif : SNV	
A) Contrôle	3
B) Le sympathique	3
C) Stimulation sympathique digestive et urinaire	5
D) Le parasympathique	6
E) Stimulation parasympathique digestive et urinaire	6
F) Douleur projetée	7
G) Physiologie de la douleur	8
H) Système nerveux entérique	10
Constipation, diarrhée, colite, spasme ? C'est dans la tête ?	14
I) Homéostasie et immunité	

7. STRESS CHRONIQUE OU AIGÜ

1 / Syndrome général d'adaptation	2
2 / Que se passe-t-il si la réaction d'alarme persiste ?	6
3 / Anticipation	7
4 / Les symptômes	8
a) Psychologiques	8
b) Somatiques	10
5 / Biologie du stress	11
6 / Tenir son stress en laisse	13
7 / Chimie des émotions : un cerveau à 100%	15
8 / Comment optimiser la production des NT	18
a) La dopamine : le moteur et son starter	20
b) L'acétylcholine : le mémorisateur	22
c) La sérotonine : le grand inhibiteur	23
d) Le GABA : le relaxant	24
e) Noradrénaline : l'accélérateur de l'action	25
et Adrénaline : le stresseur	25
f) La dystonie neurovégétative	27

8. SANTE ET SYSTEME NERVEUX

1 / Nutrition	1
a) Alimentation, horloges biologiques et santé	1
b) Nos neurones, de véritables gourmets ...	3
La Zen attitude	
Des protéines bien équilibrées	4
Un cerveau bien huilé	7
Les vitamines B du Bien-Être	7
Un allié incontournable, le magnésium	7
Des glucides en perfusion	8
Mesures de bon sens pour assaisonner le tout	8
Trois super aliments	8
1. Les graines germées	8
2. Le pollen	10
3. Les algues	12
c) Bien manger, bien penser	14
d) Hit parade des aliments du système nerveux	21
h) L'environnement qui guérit	23
2 / Hygiène intestinale	25
a) Microbiote et immunité	25
b) Anamnèse	28
c) Bilans fonctionnels	29
d) Cas concrets	31
e) Toucher : une main accompagnante	37
3 / Les différents types d'apports	39
a) Modes opératoires	39
b) Compléments bénéfiques utilisés lors d'une irrigation	41
1. Plasma marin ou plasma de Quinton	41
2. Eau salée	45
3. Chlorophylle, jus d'herbe de blé	45
4. Bactéries lactofermentatrices	47
5. Café	47
6. Ail	50
7. Coque de noix verte	50
8. Les élixirs floraux et les hydrolats	51
9. Camomille (matricaria chamomilla)	52
10. L'ozone et l'eau ozonée	53
11. Xantis	54
12. Magnésium	55
13. Argent colloïdal	55
14. Les huiles alimentaires	56

9. CONFERENCE

L'attitude, le comportement	2
L'aptitude, la compétence	2
Dans la peau d'un acteur	2
Préparation et suivi de la conférence	2
Objectifs de l'orateur	3
Formes de conférence	3
Définir les contraintes liées à la tenue de cette conférence	4
10 règles d'or	4
Se faire connaître sans déboursier un centime	5
1. Créez l'évènement	5
2. Travaillez en réseau	5
3. Pensez local	6
4. Identifiez les cibles	6
5. Vos patients sont votre premier outil de communication	7
Oyez, oyez, courageux praticiens en irrigation du côlon	8

10. CES INCROYABLES NEURONES

Des protéines plein la tête	1
La plasticité cérébrale forge notre individualité	3
Les neurones modifient leur ADN	9
La biologie des croyances	13
Les 12 règles du cerveau	23